

# Formation TRTD — Transformation Rapide des Traumatismes et des Deuils

Module 1 — Niveau Praticien (2 jours)

## 1. Présentation générale

---

La TRTD vise à induire une transformation profonde de la mémoire traumatique et à faciliter une renégociation saine du rapport au vécu douloureux. La méthode se distingue par sa facilité d'apprentissage et sa rapidité d'application pour soulager le stress émotionnel lié aux traumatismes et aux deuils. Elle s'inspire de quatre approches : Faster EFT (Emotional Freedom Technique), PNL (Programmation Neuro-Linguistique), hypnose et Somatic Experiencing, complétées par un socle de repères théoriques sur le psychotraumatisme (fonctionnement du PTSD, principes de l'EMDR, apport possible de l'homéopathie). Ce document décrit le Module 1 (2 jours) de la formation.

## 2. Informations générales

---

|                              |                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Public cible</b>          | Infirmiers, travailleurs sociaux, naturopathes, hypnothérapeutes, sophrologues, praticiens PNL, psychologues, psychothérapeutes, coachs, et toute personne souhaitant aider autrui à gérer ses émotions. |
| <b>Prérequis</b>             | Aucun prérequis formel en PNL ou en EFT. Une expérience de la relation d'aide (soin, coaching) est un atout.                                                                                             |
| <b>Durée du module</b>       | 2 jours (Module 1).                                                                                                                                                                                      |
| <b>Format</b>                | 100 % pratique, exercices réguliers, groupe limité à 14 personnes, accompagnement personnalisé.                                                                                                          |
| <b>Lieu</b>                  | Lausanne ou Collombey                                                                                                                                                                                    |
| <b>Équipe pédagogique</b>    | Yannick Gautier — Coach PNL, infirmier clinicien, Licensed Trainer of NLP®, praticien certifié FasterEFT niveau 3, créateur de la méthode TRTD. Assisté par Luz Angelly Torres (support).                |
| <b>Validation des acquis</b> | Attestation de suivi du Module 1 ; la certification TRTD, niveau Praticien, est délivrée à l'issue de l'ensemble du parcours. Modalités précises d'évaluation à documenter pour la conformité eduQua.    |

## 3. Objectif général de la formation

---

À l'issue du Module 1, le participant est capable de conduire une première séance complète de transformation d'un traumatisme (PTSD) ou d'un deuil, du début à la fin, en mobilisant les outils inspirés de PNL, Faster EFT, hypnose et Somatic Experiencing, tout en situant sa pratique dans le paysage plus large des approches du psychotraumatisme (dont l'EMDR et l'apport possible de l'homéopathie), et dans le respect des limites de son champ de compétence.

## 4. Architecture du Module 1 (2 jours)

---

Le module suit un rythme pédagogique en trois temps, confirmé par Yannick Gautier : théorie, démonstration, puis pratique entre participants. Ce cycle se répète pour chacun des outils et thématiques abordés sur les deux jours.

| Temps pédagogique              | Contenu                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Théorie                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Apports courts sur le fonctionnement du PTSD et de la mémoire traumatique</li><li>• Repères sur l'EMDR et sur l'apport possible de l'homéopathie</li><li>• Principes de chaque outil pratiqué : Faster EFT, PNL, hypnose, Somatic Experiencing</li></ul> |
| 2. Démonstration               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Le formateur conduit des séances complètes devant le groupe, du ciblage du souvenir jusqu'à la remesure de l'intensité émotionnelle</li><li>• Mise en évidence de la posture du praticien et des points de vigilance</li></ul>                           |
| 3. Pratique entre participants | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mise en application en binôme ou petit groupe, sous supervision du formateur et de son assistante</li><li>• Retours et ajustements individualisés (groupe limité à 14 personnes)</li></ul>                                                               |

*Ce cycle théorie → démonstration → pratique se répète pour chacun des outils et thématiques du module, sur les deux jours.*

## 5. Objectifs d'apprentissage

---

Formulés avec des verbes d'action observables et évaluables (taxonomie de Bloom), classés par niveau cognitif croissant.

### Niveau connaître / comprendre

- Décrire le fonctionnement du PTSD : mécanismes de la mémoire traumatique et impact sur la personne.
- Identifier les principes de base de l'EMDR et sa place parmi les approches de traitement du psychotraumatisme.
- Situer l'apport possible de l'homéopathie en complément de l'accompagnement d'un traumatisme.

### Niveau appliquer

- Conduire une séance complète de transformation d'un traumatisme ou d'un deuil, du début à la fin.
- Appliquer un protocole de TRTD sur un souvenir cible.
- Utiliser des techniques de PNL de recadrage et de désensibilisation.

### Niveau analyser / évaluer

- Distinguer ce qui relève de son champ de compétence de ce qui nécessite une orientation (suivi EMDR spécialisé, avis médical, accompagnement homéopathique par un praticien qualifié).
- Évaluer l'évolution de la charge émotionnelle liée au traumatisme avant et après intervention, et choisir l'outil le plus adapté à la situation.

### Niveau intégrer / transférer

- Adopter la posture adéquate du praticien face à un client en état de stress post-traumatique ou de deuil.
- Intégrer les outils dans sa pratique professionnelle régulière et développer ses propres outils de bien-être.

## 6. Compétences visées

---

### Compétences professionnelles / techniques

- Connaissance du fonctionnement du PTSD et des principes de l'EMDR et de l'homéopathie en tant que repères de positionnement.
- Maîtrise des quatre outils pratiqués : Faster EFT, PNL, hypnose, Somatic Experiencing.
- Capacité à évaluer et suivre l'intensité émotionnelle d'un souvenir au fil d'une séance.

### Compétences méthodologiques

- Capacité à conduire une séance complète selon un déroulé structuré (ciblage, installation, intervention, mesure, ajustement).
- Choix argumenté de l'outil ou de la combinaison d'outils selon la situation rencontrée.

### Compétences sociales / relationnelles

- Posture professionnelle sécurisante et non intrusive face à un vécu traumatique ou de deuil.
- Adaptation du langage et du rythme de la séance au public accompagné.

### Compétences personnelles

- Discernement sur les limites de sa propre intervention et sur les situations à orienter.
- Autonomie dans l'application des outils à sa propre pratique, y compris en auto-accompagnement.

## 7. Modalités pédagogiques et d'évaluation

---

- Format 100 % pratique organisé en 3 temps répétés : théorie, démonstration par le formateur, puis pratique entre participants en binôme ou petit groupe.
- Groupe restreint (14 personnes maximum) pour un accompagnement personnalisé par le formateur et son assistante.
- Supports pédagogiques complémentaires fournis aux participants.
- Évaluation continue par observation des mises en situation ; modalités formelles de contrôle des acquis à préciser pour la conformité eduQua (auto-évaluation, mise en situation notée, questionnaire, etc.).
- Le Module 1 se conclut par une attestation de suivi ; la certification TRTD, niveau Praticien, est délivrée à l'issue de l'ensemble du parcours (Module 1 et modules suivants).

## 8. Note de cadrage

---

*Le PTSD, l'EMDR et l'homéopathie sont abordés comme repères théoriques et de positionnement (connaître, découvrir, situer), et non comme des techniques pratiquées en séance. Les techniques réellement pratiquées, conformément au contenu publié sur [asc.es.ch/formations/trtd](https://asc.es.ch/formations/trtd), sont issues de la PNL, le Faster EFT, l'hypnose et le Somatic Experiencing. Le rythme théorie / démonstration / pratique entre participants (section 4) a été confirmé par Yannick Gautier pour ce Module 1. Ce document ne couvre que le Module 1 (2 jours) ; le contenu des modules suivants du parcours TRTD reste à documenter séparément.*